

Létszám: 3 760 / 2 455 fiú, 1 305 lány

Tanév: 2020/2021



Adatfeltöltöttségi állapot: 0,03 %

Nyomtatás dátuma: 2022.02.11 10:53:33

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
17 évesek	0		1	100%

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
17 évesek	0		1	100%

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
17 évesek	0		1	100%

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
17 évesek	0		1	100%

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK		LÁNYOK	

17 évesek Fő 0

Fő 1 100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2021



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Székesfehérvári Szakképzési Centrum

Létszám: 3 760 / 2 455 fiú, 1 305 lány
Tanév: 2020/2021



Adatfeltöltöttségi állapot: 0,03 %
Nyomtatás dátuma: 2022.02.11 10:53:33

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

17 évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
					20.55	20.55	20.55	0.00		
									1 fő - 100%	
									Összesen: 0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

17 évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
					23.50	23.50	23.50	0.00		
									1 fő - 100%	
									Összesen: 0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
									0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

17 évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
							0.00			
									1 fő - 100%	
									Összesen: 0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

