

Létszám: 408 / 125 fiú, 283 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 93,16 %

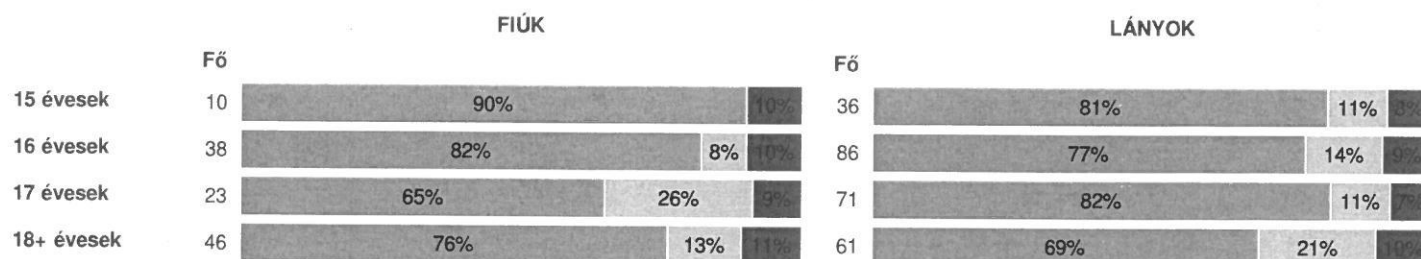
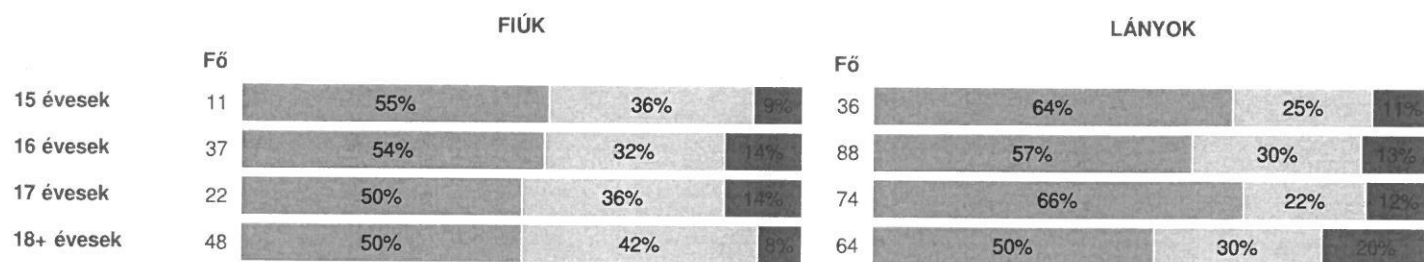
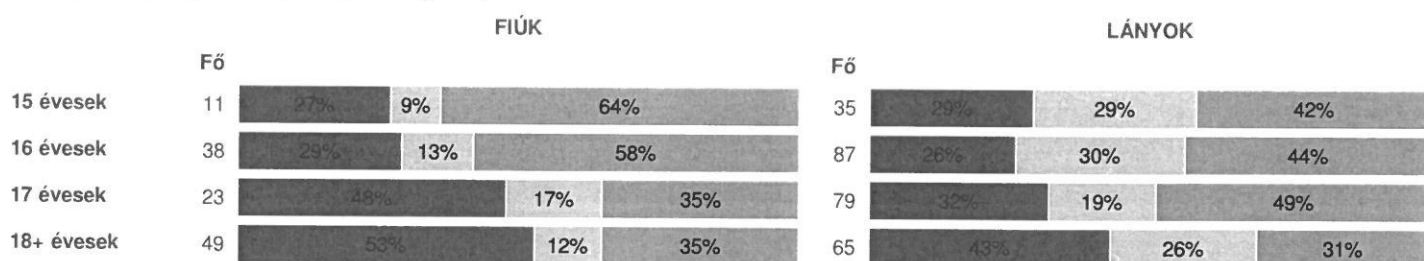
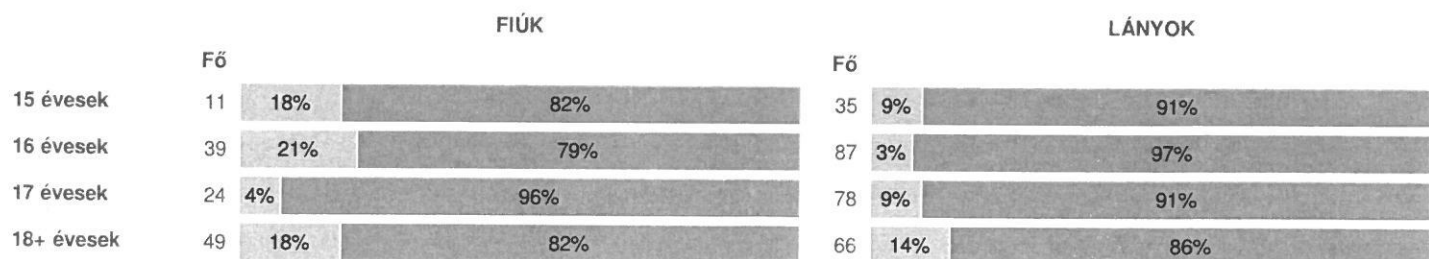
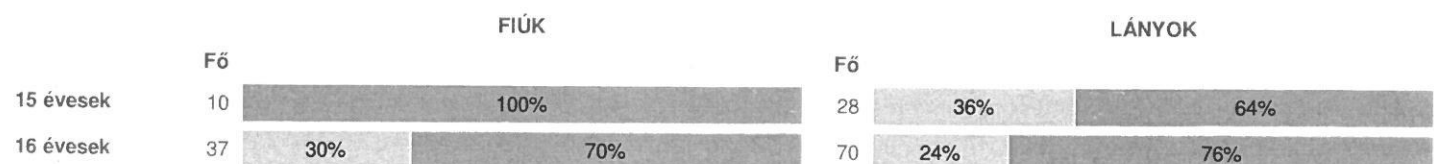
Nyomtatás dátuma: 2022.02.11 11:00:12



Fokozott fejlesztés szükséges

Fejlesztés szükséges

Egészségzóna

TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés teszt (cm)


17 évesek	22	36%	64%	68	28%	72%
18+ évesek	48	25%	75%	63	19%	81%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	11	73%	27%	35	83%	17%	
16 évesek	39	64%	36%	87	78%	22%	
17 évesek	24	71%	29%	77	73%	27%	
18+ évesek	49	65%	35%	66	79%	21%	

Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	11	9%	91%	36	100%		
16 évesek	39	23%	77%	86	100%		
17 évesek	24	21%	79%	78	3%	97%	
18+ évesek	48	44%	56%	66	17%	83%	

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	10	30%	70%	35	17%	83%	
16 évesek	39	36%	64%	87	23%	77%	
17 évesek	24	33%	67%	77	23%	77%	
18+ évesek	45	62%	38%	65	43%	57%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
15 évesek	11	9%	91%	36	61%	39%	
16 évesek	40	8%	92%	87	64%	36%	
17 évesek	24	25%	75%	78	60%	40%	
18+ évesek	48	15%	85%	66	65%	35%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészséges

Székesfehérvári SZC Deák Ferenc Technikum és Szakképző Iskola

Létszám: 408 / 125 fiú, 283 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 93,16 %
Nyomtatás dátuma: 2022.02.11 11:00:12



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	18	35	22	4.38	16	43	23	6.17	4 fő - 8%	4 fő - 9%	38 fő - 83%
16 évesek	14	37	22	4.92	2	41	22	5.49	12 fő - 10%	15 fő - 12%	97 fő - 78%
17 évesek	17	38	23	4.99	15	38	22	4.12	7 fő - 7%	14 fő - 15%	73 fő - 78%
18+ évesek	11	39	23.00	4.81	18	39	24.00	4.59	11 fő - 10%	19 fő - 18%	77 fő - 72%
Összesen:									9 %	14 %	77 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	13	35	20	6.55	14	50	28	8.54	5 fő - 10%	13 fő - 28%	29 fő - 62%
16 évesek	6	37	21	8.20	2	48	27	9.01	17 fő - 14%	38 fő - 30%	70 fő - 56%
17 évesek	7	46	23	9.56	13	50	27	8.43	12 fő - 12%	24 fő - 25%	60 fő - 63%
18+ évesek	5	48	22.00	9.55	10	48	31.00	8.74	17 fő - 15%	39 fő - 35%	56 fő - 50%
Összesen:									13 %	30 %	57 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
15 évesek	35	59	46	7.50	33	53	40	4.80	13 fő - 28%	11 fő - 24%	22 fő - 48%
16 évesek	33	71	46	8.70	31	55	39	4.16	34 fő - 27%	31 fő - 25%	60 fő - 48%
17 évesek	33	56	42	6.38	30	49	39	4.90	36 fő - 35%	19 fő - 19%	47 fő - 46%
18+ évesek	29	59	42.00	6.79	29	47	37.00	4.22	54 fő - 47%	23 fő - 20%	37 fő - 32%
Összesen:									35 %	22 %	43 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	16	80	55	21.54	2	80	44	20.66	5 fő - 11%	41 fő - 89%
16 évesek	8	80	45	21.70	3	80	47	23.31	11 fő - 9%	115 fő - 91%
17 évesek	18	80	50	20.59	0	80	44	22.62	8 fő - 8%	94 fő - 92%
18+ évesek	1	80	46.00	22.80	8	80	40.00	21.66	18 fő - 16%	97 fő - 84%
Összesen:									11 %	89 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	24	30	27	2.03	2	30	23	5.86	10 fő - 26%	28 fő - 74%
16 évesek	11	30	24	4.88	5	30	25	4.05	28 fő - 26%	79 fő - 74%
17 évesek	11	30	23	4.37	14	30	25	3.75	27 fő - 30%	63 fő - 70%
18+ évesek	16	30	25.00	3.80	17	30	25.00	3.23	24 fő - 22%	87 fő - 78%
Összesen:									26 %	74 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	3	20	12	5.55	0	11	2	3.07	37 fő - 80%	9 fő - 20%
16 évesek	2	30	14	7.09	0	30	4	5.47	93 fő - 74%	33 fő - 26%
17 évesek	0	42	13	9.98	0	20	5	4.58	73 fő - 72%	28 fő - 28%
18+ évesek	0	78	16.00	13.81	0	20	5.00	4.38	84 fő - 73%	31 fő - 27%
Összesen:									74 %	26 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	23	53	39	9.21	20	35	27	4.10	1 fő - 2%	46 fő - 98%
16 évesek	22	58	36	9.04	19	46	28	5.96	9 fő - 7%	116 fő - 93%
17 évesek	27	56	42	8.58	20	60	29	6.64	7 fő - 7%	95 fő - 93%
18+ évesek	22	69	40.00	11.55	20	47	29.00	5.80	32 fő - 28%	82 fő - 72%
Összesen:									13 %	87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	135	243	194	28.15	90	210	163	24.82	9 fő - 20%	36 fő - 80%
16 évesek	15	270	188	42.24	80	231	156	23.87	34 fő - 27%	92 fő - 73%
17 évesek	110	240	198	30.94	100	241	157	24.37	26 fő - 26%	75 fő - 74%
18+ évesek	125	254	186.00	31.52	105	245	150.00	24.81	56 fő - 51%	54 fő - 49%
Összesen:									33 %	67 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
15 évesek	18	39	28	6.23	19	44	29	5.76	23 fő - 49%	24 fő - 51%
16 évesek	15	48	26	5.44	10	42	28	6.10	59 fő - 46%	68 fő - 54%
17 évesek	15	37	27	6.01	13	43	29	5.61	53 fő - 52%	49 fő - 48%
18+ évesek	6	48	27.00	7.29	4	41	27.00	6.90	50 fő - 44%	64 fő - 56%
Összesen:									47 %	53 %